

# 作業療法士になるには

## 作業療法士は国家資格です

高校卒業

### 国の指定する養成校に入学

大学(4年生)、短大(3年生)、専門学校(3年生、4年生)。全国におよそ180校あります。

### 多岐にわたる知識を学ぶ

医学的な基礎知識、作業療法についての専門的な知識、福祉に関する知識、社会学や心理学的知識などを学び、最終学年には病院・施設等での実習を行います。

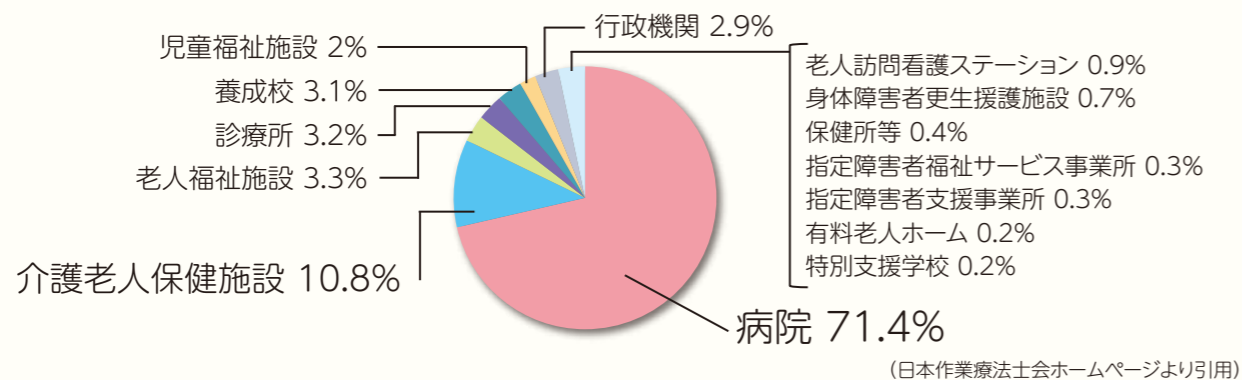
### 国家試験

年1回、3月ごろに行なわれます。2016年度の合格率は  
**83.7%**

作業療法士

## 就職先は幅広い分野です

社会のあらゆる場で活躍しています



## 長野県内にある養成校の紹介

### 信州大学 医学部 保健学科

〒390-8621 松本市旭3-1-1  
TEL 0263-37-2356  
HP <http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/health/index.html>

### 長野保健医療大学

保健科学部 リハビリテーション学科  
〒381-2227 長野市川中島町今井原11-1  
TEL 026-283-6111  
HP <http://shitoku.ac.jp/>

# 「作業療法」ってどんな仕事？

## 「作業」って何？

食べたり、入浴したり、家事をしたり、仕事をしたり、趣味をしたり、人の日常生活に関わるすべての諸活動を「作業」と呼んでいます。

## 「作業療法」って何？

作業療法とは、病気やけがなどによって、からだやこころに障がいをもった人に対して、その人らしい生活を再び取り戻していくために、日常生活の動作や仕事、遊びなどのさまざまな作業活動を用いて、治療や支援をすることをいいます。

## 「作業」で社会とつながる

年齢に関係なく、日常生活に支援が必要なすべての人が、社会とのつながりを「作業」を通じてつくります。

### 体に障がいのある人

脳卒中、脊髄損傷など

### 心に障がいのある人

うつ病、統合失調症など

### 発達期に障がいのある子供

脳性麻痺、自閉症など

### 高齢期に障がいのある人

認知症、骨折など

作業療法の対象者

## よくある質問

Q 作業療法と理学療法は何が違うのですか？

A 理学療法では、手足の曲げ伸ばしといった運動機能の改善や、寝返り、立ち上がり、歩行といった動作の改善を目的として行われます。一方、作業療法では、食事、着替え、入浴などの日常生活の動作の改善や、仕事や趣味といった社会参加を促すことを目的として行われます。理学療法は基本的な動作の獲得を、作業療法は応用的な動作の獲得を目指しているといってもよいでしょう。