



会 員 各 位

2019年 3月 15日  
一般社団法人長野県作業療法士会  
会 長 大月 肇  
生活行為向上マネジメント推進班  
(公 印 省 略)

## 2019年度 第1回 生活行為向上マネジメント基礎研修会のご案内

拝啓、会員の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、この度 生活行為向上マネジメント (MTDLP) 基礎研修会を下記の要領で開催することとなりましたので、ご案内いたします。

作業療法士は「人は作業を行うことで元気（健康）になれる」という原理のもと、国民の健康に寄与してきました。この理念のもとに開発されてきた「生活行為向上マネジメント」は、過去の研究事業においてその効果が検証され、「作業療法の見える化」のツールとして有効であるとされています。このツールを利用した作業療法士、関連職種からも多くの賛同を得られております。国においても、活動と参加に焦点をあてたりハビリテーションを推進しております。

本研修会は、生活行為向上マネジメントを理解するとともに、演習を通して実際に活用できるようにするためのものです。現在この研修は、日本作業療法士協会 生涯教育制度現職者選択研修の選択の必修研修に位置づけられております。受講後は、各施設において生活行為向上マネジメントの推進をして頂きたいと考えております。会員の皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

敬具

### 記

1.日時 : 2019年5月19日(日) 9:00~17:00(受付 8:40~)

2.場所 : 信州大学医学部 地域保健推進センター 3階  
住所 長野県松本市旭 3-1-1

### 3.参加費

県士会員 (OT) 2,000 円  
一般 2,500 円  
OT 非会員 4,000 円  
学生 2,000 円

※ 昼食の用意はありません。各自でご準備ください。

### 4.研修会内容

テーマ：生活行為向上マネジメント概論および演習

講師：中塚 聡 氏 生活行為向上マネジメント指導者 諏訪共立病院  
(長野県作業療法士会 生活行為向上マネジメント推進班員)

藤森健仁 氏 生活行為向上マネジメント推進委員 諏訪中央病院  
(長野県作業療法士会 生活行為向上マネジメント推進班員)

## 5.日程

- 8:40～9:00 受付
- 9:00～10:30 オリエンテーション  
生活行為向上マネジメント概論
- 10:30～12:10 生活行為向上マネジメント演習①  
(各種シートについての解説、事例紹介、聞き取りシートの活用について、  
ペアワーク)
- 12:10～13:10 昼休憩
- 13:10～17:00 生活行為向上マネジメント演習②  
(アセスメントシート・プラン演習シートの活用について、個人ワーク  
グループワーク、申し送りシートの活用について、まとめ～実践研修について)

## 6.申し込み方法

件名に「MTDLP 研修会参加申し込み」と記入していただき、E-mail : ot@suwachuo.jp  
(宛先：諏訪中央病院 藤森 健仁) まで、以下の内容を記入し、申し込みをお願いします。

- 所属地区 (1. 北信 2. 東信 3. 中信 4. 南信 の中から選択)
- 施設名
- 所属施設の電話番号 (連絡のつく電話番号)
- 協会番号、氏名
- 参加の分類  
(1. 県士会員 (OT) 2. 会員 (PT・ST) 3. 学生 4. OT 非会員 5. 一般 の中から選択)
- 専門分野 (1. 身障 2. 発達 3. 精神 4. 老年 5. その他 の中から選択)
- 現職者選択研修での受講かどうか  
(本研修は 2016 年 4 月 1 日以降、生涯教育制度現職者選択研修の選択の必修研修となっています)
- 経験年数 (グループ分けの参考にさせていただきます)
- 公文書が必要か必要でないか

### <申込時のお願い>

- ・定員は 100 名とさせていただきます。なお、申し込み期日までに定員を超える申し込みがあった場合は、生活行為向上マネジメント推進委員会にて受講者を選定させていただきます。
- ・受講者選定の上、受講ができない方についてのみ、その旨委員会よりご連絡いたします。
- ・必要な方は、日本作業療法士協会発行の「作業療法マニュアル 66 生活行為向上マネジメント (第3版)」などの参考図書を持参して頂いても結構です。購入は各自でお願いいたします。
- ・当日、研修会に参加できなくなった場合は、E-mail : mtdlp\_nagano@yahoo.co.jp まで連絡いただくか、当日参加される方を通じて、欠席の旨を研修会スタッフまで伝えていただくようお願いいたします
- ・修了証が日本作業療法士協会より発行されますので、協会に登録している所属でお申し込みください (所属が変わっている場合は速やかに協会登録の変更をお願いします)
- ・生活行為向上マネジメントは、養成校でも授業に組み込まれ、臨床実習の場でも必要なツールとなってきています。最近では、生活行為向上マネジメントに関連した問題が国家試験にも出題されています。職場の中堅以上の方やリーダーの方はぜひ声をかけ合って参加いただければと思います。
- ・本研修は、日本作業療法士協会に所属する作業療法士の方に限って、生活行為向上リハビリテーション実施加算算定要件の研修となります。なお、2016 年度からは、本基礎研修と実践者研修両方を修了しないと、生活行為向上リハビリテーション実施加算の算定要件を満たすことができません。

申し込み締め切り

2019年5月3日(金) 必着

\*ご不明な点がございましたら、下記研修会事務局までお問い合わせ下さい。

〒391-8503 長野県茅野市玉川 4300 番地

諏訪中央病院 リハビリテーション科 藤森 健仁

TEL 0266-72-1000 (代) E-mail : ot@suwachuo.jp

(メールでお問い合わせの場合は、件名に「MTDLP 全県研修会」と記入して下さい)

## 7. その他

### (1) 生涯教育受講ポイントについて

本研修会は生涯教育受講ポイントの対象研修です。

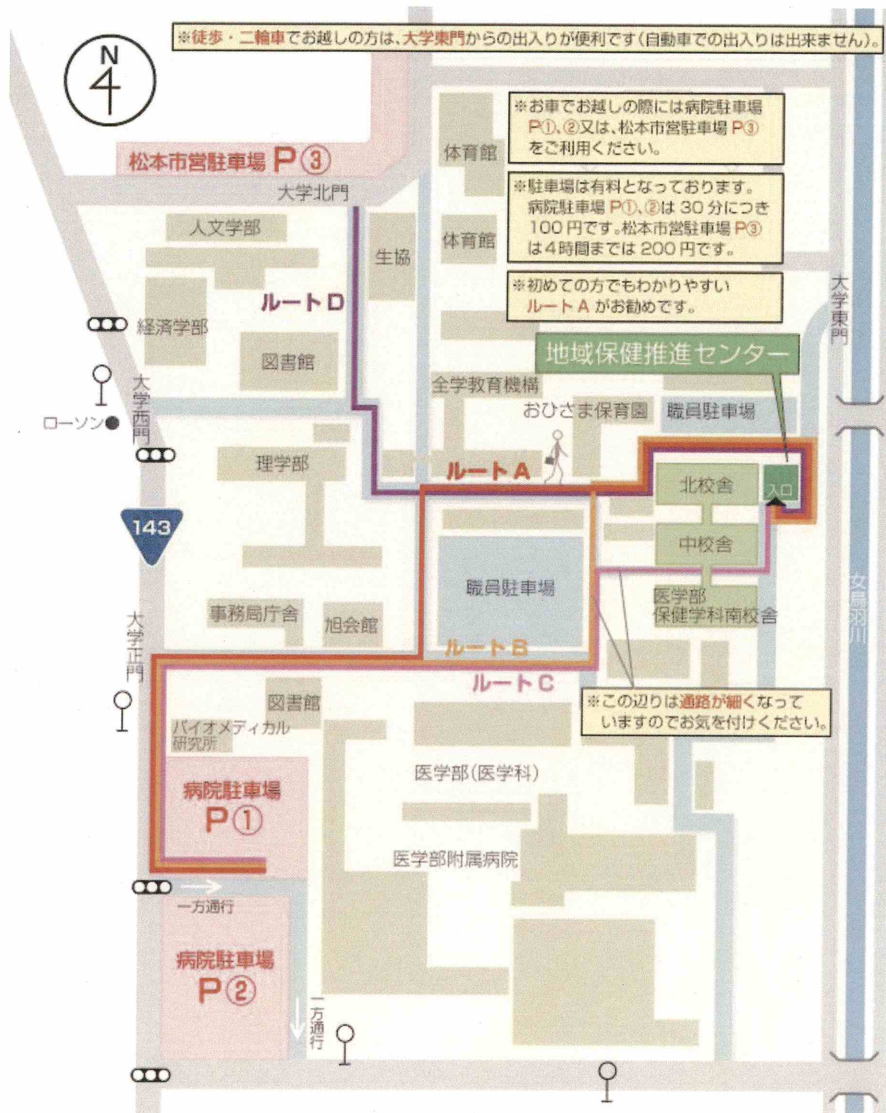
### (2) 会場の駐車場について

駐車台数に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関、または乗り合いにておいで下さい。  
大学病院駐車場および周辺駐車場は有料となります。

### (3) 託児所について

研修会では、託児所を開設いたしません。ご理解とご協力をお願いいたします。

# アクセスマップ



- JR 松本駅「お城口(東口)」を出て右前方「アルピコプラザ」1 階、松本バスターミナルから、のりば 1 「信大横田循環線」(平日昼間なら約 20 分間隔で運行、乗車時間約 10 分)、のりば 3 「浅間線」(約 1 時間間隔で運行、乗車時間約 15 分)にて、「信州大学前」バス停下車。
- 松本駅前通りにある松本駅前バス停から、「北市内線」バス(市内循環バス:平日昼間なら、西回り・東回りそれぞれ約 30 分間隔で運行)にて、「信大病院南口」バス停下車(各方向とも乗車時間約 15 分)